

# haltbar bis

## *Unterschied*

*Frischer. Natürlicher. Wirksamer.  
Andreas Wilfinger über haltbar bis\_\_*

## *Auszeichnung*

*Konsequent. Menschlich. Sozial.  
RINGANA lebt Nachhaltigkeit*

## *Vorsprung*

*Reiner. Stärker. Effektiver.  
Natur schlägt Synthetik*



---

von natur aus  
frisch

# Haltbar bis \_\_

Diese zwei  
Worte stehen  
für absolute  
Frische. Und  
dafür steht  
RINGANA  
Chef Andreas  
Wilfinger.

„Nach nur drei Wochen sehen Sie schon die ersten Veränderungen“, sagt die hübsche junge Dame, deren Gesicht den Bildschirm ausfüllt. Und obwohl man ihr ohne den leisesten Zweifel ansieht, dass sie noch nie eine Falte im Gesicht hatte, schenkt man ihr Vertrauen, rennt in die nächste Drogerie und kauft sich die Creme, die sie in die Kamera gehalten hat. Aber die Eile ist vollkommen umsonst. Die Drogerie ist gleich ums Eck. Ein Klacks gegen den Weg, den die Creme zurücklegen musste, bis sie im Regal gelandet ist. Bei der Industriekosmetik ist das

nämlich so: Ein Produzent bringt eine Creme auf den Markt, die oft länger als 30 Monate haltbar sein muss. Damit das funktioniert, mischen die Chemiker im Labor Unmengen an Konservierungsmitteln zu den künstlichen „Wirkstoffen“ – wenn man diese überhaupt so nennen kann. Dann verschwindet die Creme wochenlang in einer finsternen Lagerhalle und wird irgendwann über Zwischenhändler an die Drogerien ausgeliefert. So etwas geht nicht von heute auf morgen. Das Einzige, das an ihr dann noch wirksam ist, ist die Werbung. Ob nach drei Wochen oder nach dreißig. Man wird kaum Veränderungen bemerken.

Die Industrie muss auf empfindliche, hochwirksame Roh- und Wirkstoffe aus der Natur verzichten, weil diese die langen Lagerzeiten einfach nicht überstehen würden. Wir von RINGANA hingegen können bei allen Produkten genau diese wertvollen Öle und Essenzen wirken lassen. Das liegt am Vertrieb, der ohne Umwege direkt zum Kunden nach Hause führt. Und an unserem einzigartigen Frische-

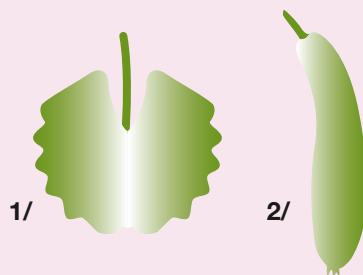
konzept. Das ermöglicht es unserem Forschungsteam, die exklusivsten und erlesensten Aktivstoffe verwenden zu können. Der Grund dafür ist ausgesprochen plausibel: Hightech-Kosmetik soll in erster Linie im antioxidativen Bereich, also gegen die bekannten freien Radikale, wirken. Diese Antioxidantien haben aber an sich, dass sie selber rasch oxidieren. Wenn man diesen Prozess verkürzt, weil die Haltbarkeit verkürzt ist, kann man diese Stoffe höher dosieren.

Unsere RINGANA Forscher müssen also nicht in die Chemiekiste greifen. Das erspart den Kunden künstliche Inhaltsstoffe, die kaum eine positive Wirkung erzielen. Und garantiert ihnen natürliche, frische und hocheffiziente Produkte, die geöffnet ungefähr zehn Wochen haltbar sind. Mehr ist auch nicht nötig. In dieser Zeit sind die frischen Wirkstoffe längst unter die Haut gegangen.

## 1/ Brahmi

Die indische Kriechpflanze Brahmi liefert dem Gehirn einen wahren Energiekick. Das im Ayurveda als Nerventonikum verwendete Kraut unterstützt in RINGANA CAPS cerebro die Aufnahmefähigkeit der grauen Zellen, steigert die Konzentration und lässt angespannte Nerven zu Drahtseilen werden.

**CAPS cerebro, 90 Kapseln**  
um € 38,60



**RINGANA**  
**Frische-Stars!**

## 2/ Luffa

Das Innere der reifen Frucht eignet sich als natürlicher Schwamm – daher auch die Bezeichnung „Schwammkürbis“ für die Luffa cylindrica. RINGANA nützt die reinigende Wirkung der Fruchtfasern in mikrofeiner Form als natürliche Peelingkörper in der Reinigungsmaske mit Peeling-Effekt. Für einen strahlenden Teint.

**Reinigungsmaske mit Peeling-Effekt,**  
125 ml um € 32,60

# ausgezeichnete nachhaltigkeit

---



**„Für uns ist Nachhaltigkeit Respekt im Umgang mit Menschen, Tieren und der Natur – und Respekt vor uns selbst“, sagt Andreas Wilfinger, Chef von RINGANA. Mit so einer Einstellung kann man nur gewinnen. Und tatsächlich. Das Unternehmen wurde mit dem steirischen TRIGOS 2010, dem Nachhaltigkeits-Oscar, in der Kategorie Markt ausgezeichnet.**



Die Fachjury hat gewählt. Und sie hatte gute Gründe für ihre Entscheidung: „RINGANA produziert und versendet Frischekosmetik direkt aus dem Rührwerk und ohne Konservierungsstoffe. Hohe ethische Standards, ein ausgeklügeltes Logistiksystem ohne unnötig lange Lagerung sowie der Verzicht auf genmanipulierte Rohstoffe und auf Tierversuche kennzeichnen das junge, innovative Unternehmen.“


Dazu kommt die sogenannte Corporate Social Responsibility (CSR), was soviel wie „Unternehmerische Gesellschaftsverantwortung“ bedeutet. Damit verpflichtet sich ein Unternehmen freiwillig zu einer nachhaltigen Entwicklung weit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Für RINGANA ist das selbstverständlich. Die Geschäftspolitik ist im Einklang mit der Natur und den Bedürfnissen der Menschen und Tiere. Mit der ganzheitlichen, gesundheitsfördernden Wirkung seiner natürlichen Produkte leistet RINGANA einen wichtigen Beitrag für die Gesellschaft.

## **100% natürlich**

Vitamine und Vitalstoffe stammen aus rein pflanzlichen Quellen. Die Produkte sind frei von synthetischen Zusatzstoffen und Geschmacksverstärkern. Obst, Gemüse und Kräuter werden sofort nach der Ernte schonend weiterverarbeitet und mit weiteren kostbaren Essenzen kombiniert. Die Produkte sind nur begrenzt haltbar und besonders verträglich. RINGANA verwendet nämlich frische, hocheffiziente Inhaltsstoffe aus der Natur. Bekannte Allergene sind ebenso tabu wie Erdölprodukte, PEG-Emulgatoren, Formaldehyd und andere chemische und umweltschädliche Substanzen sowie tierische Rohstoffe. Verpackung und Drucksorten werden aus Recyclingstoffen hergestellt. Und wenn ein Kunde zehn Glasleergebinde zurückschickt, bekommt er dafür ein RINGANA Kosmetikprodukt gratis.

## **100% frisch**

Die Firma, die Roh- und Wirkstoffe sowie die Endprodukte unterstehen



der ständigen Kontrolle unabhängiger Unternehmen wie etwa der Dartsch Scientific GmbH oder dem LEFO-Institut. Diese Prüfungen besteht RINGANA mit Leichtigkeit. Schon beim Einkauf achtet man akribisch darauf, dass die Rohstoffe aus ökologischem Anbau und von biologischen Landwirtschaften stammen. Erfüllt ein Lieferant die hohen ethischen Auflagen nicht, kommt er für RINGANA nicht in Frage. Die Lieferkette und die Lagerzeiten sind kurz, was nicht nur ein Garant für die Frische der Produkte ist, sondern auch die Umwelt schont.

#### **100% innovativ**

Im Labor sucht das Expertenteam ständig nach neuen Wirkstoffen und testet Rezepturen. Und auch bei der Forschung gibt es natürlich nachhaltige Richtlinien. Tierversuche sind für RINGANA seit der Unternehmensgründung undenkbar. Selbst die Zulieferbetriebe werden danach ausgewählt. Die fertigen Produkte sind rein vegetarisch/vegan. Sogar die Kapselhüllen der RINGANA CAPS bestehen aus pflanzlicher Cellulose und nicht aus der aus Schlachtabfällen hergestellten Gelatine. Auch das Omega 3 in den CAPS omega 3 vegiplus ist eine Besonderheit: Es wird nämlich aus Algen gewonnen und nicht wie sonst üblich aus mit Schwermetallen belastetem Fischöl.

#### **100% sozial**

Im Mittelpunkt stehen die Menschen. Die Mitarbeiter werden regelmäßig geschult, die Teamarbeit ist genauso wichtig wie eine hohe Frauenquote. In der Zentrale und im RINGANA Partnersystem. Über all dem steht die Zufriedenheit der Kunden. Die Wiederbestellrate von mehr als 70 Prozent spricht für sich. Und auch soziale Projekte werden von RINGANA unterstützt.

Nachhaltigkeit ist für RINGANA also nicht bloß ein Wort, sondern Überzeugungen und Richtlinien, die man in die Tat umgesetzt hat.

---

# forschen und

**DI Thomas Kamrat tut, was Männer am liebsten tun: Forschen. Bei RINGANA ist der Leiter für Forschung, Entwicklung und Labor sozusagen für die geistige Frische zuständig.**

Man cremt sich ein, man riecht die Natur auf der Haut und fühlt sich ausgesprochen wohl in ihr. Nicht anzunehmen, dass einem dabei so etwas einfällt wie technische Chemie. Und doch kann man froh sein, dass sich auf dem Gebiet auch bei RINGANA jemand auskennt.

Der Spezialist heißt DI Thomas Kamrat. Biotechnologie war Teil seiner akademischen Ausbildung, er war wissenschaftlicher Mitarbeiter in verschiedenen Firmen und Projektmanager an der Technischen Universität Graz. Heute leitet er das Labor für Forschung und

Entwicklung und wacht mit höchstem Technologieanspruch über die Frische-Philosophie von RINGANA.

Kamrats Team entwickelt die Rezepturen nach penibelster Recherche und ist auch ohne jegliche Tierversuche dem jüngsten Wissensstand oft schon einen Schritt voraus. Völlig unwissenschaftlich ausgedrückt, versuchen die Experten die Geheimnisse der Natur zu lüften. Was sie da entdecken, sind hochwirksame, frische, natürliche Rohstoffe. Und sogenannte „Superwirkstoffe“ - zum Beispiel Carotinoide.

Spezielle molekulare Eigenschaften machen die Carotinoide zu Meistern im Fangen von freien Radikalen. Studien zeigen, dass sie das Risiko beispielsweise von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Osteoporose deutlich senken können. Hut ab, kann man da nur sagen. Und danke, liebe Natur. Denn sie hat die „Wunderdoktoren“ in fast jede Obst- und Gemüsesorte gesteckt. Eine gelb-orange Färbung signalisiert einen hohen Gehalt an Alpha- und Beta-Carotin, Grün deutet auf Lutein hin, und in

Tomaten finden sich Lycopene. Manche Carotinoide sind auch wichtige Vorstufen von Vitamin A.

Das alles findet sich in der RINGANA Nahrungsergänzung. Die Rohstoffe stammen ausschließlich von ethisch korrekten Unternehmen, die „Superwirkstoffe“ sind hoch dosiert und absolut frisch.



---

# handeln



**Martina Windhaber tut, was Frauen am liebsten tun: Einkaufen. Bei RINGANA sorgt sie für den Nachschub an Rohstoffen. Und sie koordiniert die Abläufe, sozusagen in weiblicher Logistik.**

Man spricht mit Martina Windhaber, und man fühlt sich sofort wohl mit ihr. Ins Unternehmerische übersetzt, heißt diese gute Eigenschaft soziale Kompetenz. Sie ist der Grund, dass Martina Windhaber für die reibungslose Abwicklung aller Unternehmensvorgänge verantwortlich ist. Dazu zählt beispielsweise der Einkauf der Rohstoffe, eine heikle Aufgabe im RINGANA Alltag. Und eine unglaubliche logistische Herausforderung, wenn man bedenkt, dass all die wertvollen, hochwirksamen und empfindlichen Rohstoffe aus der Natur „just in time“ zu RINGANA Produkten verarbeitet werden müssen, um dann frisch an die Kunden versendet zu werden. So etwas grenzt schon fast an Zauberei, würde man meinen. Dazu kommen die hohen Auflagen, die sich RINGANA selbst auferlegt hat. Die Inhaltsstoffe müssen natürlich, frisch und frei von tierischen Produkten sowie Konservie-

rungsstoffen sein. Martina Windhaber hat ein strenges Auge auf die Vorgaben. Nachhaltigkeit ist eines der obersten Gebote. Vom ökologischen Anbau auf biologischen Landwirtschaften bis zum Endprodukt wird jeder Schritt genauestens kontrolliert. Nur dokumentierte und zertifizierte Qualität kommt für RINGANA in Frage. Selbst der Transport soll der Umwelt nicht schaden. Wo immer möglich, kommen die Bestellungen per Bahn oder Schiff, oder es werden Gemeinschaftstransporte organisiert. Die Lieferkette ist kurz, Direkteinkauf beim Produzenten wird bevorzugt, das Verpackungsmaterial ist recyclebar. Die Lagerbestände werden gering gehalten, das garantiert eine schnelle Verarbeitung und ein frisches Produkt.



## Die kalte Jahreszeit klopft an die Tür.

Schnee, lange Nächte und kurze Tage schlagen sich oft aufs Gemüt, Kälte und Heizungsluft strapazieren außerdem die Haut. RINGANA schickt Körper und Geist auf Sommerfrische.



### RINGANA CAPS cerebro



Täglich wird unser Gehirn mit Reizen bombardiert. Kein Wunder, dass es manche davon im geistigen Müllleimer verschwinden lässt: Geburtstage, Namen, Zahnarzttermine. RINGANA CAPS cerebro helfen, kleine Gedächtnislücken zu kitten.

Brahmi und Tigergras fördern die Konzentration und beruhigen. L-Theanin entspannt und wirkt stark antioxidativ. Als wichtiger Bestandteil der Nervenzellen begünstigt Phosphatidyl Serin die Gehirnfunktion und sorgt für positive Stimmung. Und Indischer Ginseng lässt uns mit Stress spielend fertig werden.

Mit RINGANA CAPS cerebro trotzen Sie der Winterdepression und bleiben geistig fit und vital. Egal, wie trüb das Wetter ist.

**CAPS cerebro, 90 Kapseln um € 38,60**

### RINGANA Intensiv-Augenkonturenserum



Das Leben ist oft eine Achterbahnfahrt der Gefühle. Dafür, dass sich unsere Emotionen nur von den Augen, nicht aber darum herum ablesen lassen, sorgt das Intensiv-Augenkonturenserum von RINGANA.

Koffein beschert wache Augenblicke und reduziert Schwellungen. Ronasphere füllt Falten wirksam auf. Sepilift regeneriert und kräftigt die Kollagenfasern im empfindlichen Augenbereich. Für Elastizität sorgt Olivenextrakt, Hyaluronsäure spendet intensive Feuchtigkeit, und Aloe Vera pflegt und nährt.

Die Augen sind die Fenster zur Seele. Mit RINGANA Intensiv-Augenkonturenserum bekommen sie den perfekten Rahmen.

**Intensiv-Augenkonturenserum, 15 ml um € 32,20**



## Tipps für Augen und Gedächtnis

**1/ So entspannen Sie Ihre Augen:** Augäpfel bei geschlossenen Lidern je 5-mal rechts und links herumkreisen und anschließend mit den Fingern sanft über die Lider streichen. Schauen Sie ins Grüne, und fokussieren Sie abwechselnd den Fensterrahmen und einen Baum im Garten. Durch den Wechsel von Nah und Fern wird das Scharfsehen trainiert.

**2/ So trainieren Sie Ihr Gehirn:** Rätsel, Lesen, Sport, aber auch soziale Kontakte, Tanzen und Musizieren trainieren und fördern die Gehirnleistung. Für einen geistigen Frischekick sorgt ein Spaziergang an der frischen Luft. Die grauen Zellen können Sauerstoff tanken und sind anschließend wieder fit für die täglichen Herausforderungen.

# frische ideen

## Vitaminkick

Stärken Sie Ihr Immunsystem mit einer geballten Ladung Vitamine: PACK antiox und/oder PACK 4 plus mit Orangensaft shaken und über frischen Obstsalat gießen. PACK balancing schmeckt auch gut am Butterbrot oder im Topfenaufstrich. Mit Sojasauce oder Kürbiskernöl verrührt ergibt es außerdem ein wunderbares Salat-Dressing.



## Erkältungsbad

Mischen Sie einige Spritzer RINGANA Öl-Pflegebad und ein paar Tropfen RINGANA Zahnöl ins Badewasser. Das im Zahnöl enthaltene Eukalyptusöl wirkt bei Erkältungen wohltuend und schleimlösend. Menthol lässt Schnupfnasen durchatmen. Halten Sie sich nach dem Bad schön warm. Bei Halskratzen etwas Zahnöl am Hals verteilen und ein Tuch darüber geben.

## Energieschub

Mit ein paar Teelöffeln Matcha Tee wird jeder Kuchen zum „Powerriegel“. Funktioniert mit jedem herkömmlichen Kuchenrezept und sorgt für überraschende Farbeffekte: außen knusprig goldbraun, innen flaumig grün.

**RINGANA einmal anders.** Wussten Sie, dass PACK balancing auch auf einem Brot gute Figur macht? Dass man RINGANA Matcha Tee nicht nur trinken, sondern auch essen kann? Und mit welchen RINGANA Produkten Sie samtweiche Lippen bekommen?

## Lippenpflege

Auch die Lippen brauchen im Winter mehr Feuchtigkeit. Die reichhaltigen Struktur-Pflegelipide von RINGANA machen Ihre Lippen mit wertvollen Ölen samtweich und geschmeidig. Einfach einige Tropfen mit den Fingerspitzen auftragen. Lästigen Fieberblasen können Sie mit dem Belebenden Fußbalsam von RINGANA den Garaus machen. Die effizienten, antibakteriellen und natürlichen Zutaten wirken wahre Wunder. Nach dem Zähneputzen mit RINGANA Zahnöl fühlen sich auch die Lippen wieder frisch gepflegt an.

## Recyclingaktion

Die Umwelt ist uns wichtig. Deshalb belohnen wir Sie, wenn Sie mit uns gemeinsam etwas für die Umwelt tun. Sammeln Sie die leeren RINGANA Kosmetik-Flakons aus Glas. Sobald Sie zehn Leerflakons gesammelt haben, schicken Sie uns diese retour. Als Dankeschön erhalten Sie dafür ein Kosmetikprodukt Ihrer Wahl gratis. Mehr darüber auch auf S. 22 ("Bestellen ganz einfach") in diesem Magazin.

Wenn die Natur gewollt hätte, dass der Mensch das, was er zum Leben braucht, künstlich herstellt, gäbe es keine Wiesen, Äcker und Wälder, sondern gleich Labors. Dort lassen sich auch Vitamine, Mineralien, Spurenelemente und Nährstoffe fabrizieren, ohne die der Mensch nicht auskommt. Aber die haben nie die Sonne gesehen. Und sind darüber hinaus nur wenig effizient.

Ein isolierter, synthetischer Vitalstoff ist ein kraftloser Zwerg gegen die Goliaths aus der freien Wildbahn. Das

Vitamin C im Apfel ist zum Beispiel so ein Naturbursch, der eine bedeutend höhere Wertigkeit hat als der im Labor erzeugte Abklatsch. Seine Fähigkeiten können sich frei entfalten, weil er mit natürlichen Antioxidantien und Polyphenolen zusammenspielen darf. Natur-Nährstoffe sind biologisch aktiver und wirken so länger und besser als synthetische Vitamine.

RINGANA bedient sich in der Vorratskammer der Natur und verwendet nur natürliche und synergetische Vitalstoffe aus frisch verarbeitetem,

sonnengereiftem Obst und Gemüse, was in der Tat etwas ganz Besonderes ist. Das Vitamin B kommt zum Beispiel aus den Quinoakeimen, die Acerolakirsche liefert Vitamin C und gemischte Pflanzentocopherole sorgen für die Vitamin E-Zufuhr. Zudem sind die PACKS 100% vegetarisch/vegan und völlig frei von künstlichen Farb- und Aromastoffen, Geschmacksverstärkern und synthetischen Vitaminen. Bei RINGANA trifft man sozusagen auf geballte Wirkung frisch aus der Natur - und zwar ausschließlich.

# natur- vitamine

---

**Was die Natur an Vitalstoffen hervorbringt, kann der Mensch schon nachmachen. Aber wozu? Wo doch das Original immer besser sein wird.**



Das tägliche ABC  
der gesunden Ernährung –  
mit 100% natürlichen Vitaminen.

# unter der Lupe

BIS ZU 100% DER FREIEN RADIKALE IM KÖRPER WERDEN UNSCHÄDLICH GEMACHT.

PACK ANTIOX, 260 g UM € 49,60



„Ich habe noch nie eine natürliche Wirkstoffkombination ohne Konservierungsstoffe getestet, welche eine derart ausgeprägte antioxidative Wirkung hat.“



Prof. Dr. Peter Dartsch

**Mit seiner Riege an hocheffektiven Radikalfängern stellt PACK antiox ein natürliches Selbstverteidigungsprogramm für den Körper dar.** Ob es tatsächlich hält, was es verspricht, hat die Dartsch Scientific GmbH vor kurzem wissenschaftlich überprüft.

Mit tierversuchsfreien zellbiologischen Testmethoden wurde untersucht, ob und inwieweit RINGANA PACK antiox schädliche Radikale aus der Umwelt oder als Resultat von oxidativem Stress reduziert. In einer zweiten Testreihe nahm das Dartsch Scientific-Team auch die Inaktivierung schädlicher, im Körper gebildeter Radikale – die beispielsweise als Folge von Entzündungen auftreten können – unter die Lupe.

Als Basis diente die empfohlene Tagesdosis von einem 10 g-Sachet PACK

antiox. Das sensationelle Ergebnis: Freie Radikale von außen als auch von innen werden durch PACK antiox nahezu vollständig neutralisiert. Freie Radikale, die im Körper gebildet werden, schaltet PACK antiox sogar noch deutlich effizienter aus als jene Radikale, die von außen einwirken. PACK antiox unterstützt den Organismus somit tatsächlich effektiv bei der Abwehr schädlicher Radikale und kann so wesentlich zur Förderung des allgemeinen Wohlbefindens beitragen.

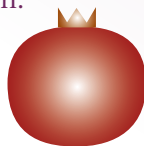


Prof. Dr. Peter Dartsch

## Ein echtes Kraftpaket!

In PACK antiox steckt eine Vielzahl an potenten Radikalfängern: von Açaï, der brasilianischen „Wunderbeere“ bis hin zur Studentenblume. Konzentrate aus exotischen „Superfrüchten“ wie Goji, Mangosteen und Granatapfel ergänzen diesen spezi-

ellen Mix an hochkonzentrierten Antioxidantien ebenso wie heimische Holunderbeerenextrakte und Traubenpolyphenole. Diese geballte Kraft ist nun auch wissenschaftlich nachgewiesen.



### Granatapfelextrakt

Der Granatapfel gilt seit der Antike

als Symbol für Fruchtbarkeit, Leben und Macht. Als wahres Antioxidationswunder schützt er vor freien Radikalen und verlangsamt so die Zellalterung. Klar, dass halb Hollywood auf seine positiven Eigenschaften schwört. Bei RINGANA finden Sie den hocheffektiven Granatapfel-extrakt nicht nur in PACK antiox, sondern auch in CAPS pump, move, beauty&hair, fem, d-tox und immu.

# ein starkes duo **RINGANA in bella Italia**

Edith Bruckmiller-Sieberer hat es sich als RINGANA Partnerin zum Ziel gesetzt, die Frische-Philosophie und die einzigartigen Produkte von RINGANA auch in Italien zu etablieren. Begonnen hat alles mit der Übersetzung des Produktbuches und einer ersten Messe in Italien. Mit der Zeit lernte Edith Bruckmiller-Sieberer in Italien mehr und mehr Menschen kennen, die sich

ebenfalls für die Produkte und die Philosophie von RINGANA begeisterten. Tatkräftige Unterstützung hat sie in Maria Cristina Averara gefunden. Gemeinsam organisieren die beiden Teampartnerinnen viele Messen und Events und arbeiten mit Enthusiasmus daran, unseren südlichen Nachbarn die einzigartige Konsequenz von RINGANA näher zu bringen.



**Name** \_ Edith Bruckmiller-Sieberer

**Wohnort** \_ Kitzbühel, Tirol

**RINGANA Partnerin seit** \_ 2000

**Interessen** \_ Sprachen, fremde Länder und Kulturen (besonders Italien), Ethik, Kontakt mit vielen Menschen, RINGANA

**RINGANA Lieblingsprodukte** \_ Zarte Körpermilch, die komplette Gesichtsbuchse und Waschpflageserie, Zahnöl, PACK antiox, CAPS move, hydro und immu, RINGANA Matcha Tee

**Zitat** \_ „*Mein Erfolgsgeheimnis ist, dass ich ein Stehaufmännchen bin und fest an meine Visionen glaube. Ich wollte mich in der Arbeit mit RINGANA auch in einer fremden Sprache ausdrücken und unsere südlichen Nachbarn über die tollen Produkte informieren. Ich bin der festen Überzeugung: RINGANA ist international, RINGANA soll in ganz Europa noch bekannter werden!*“



**Name** \_ Maria Cristina Averara

**Wohnort** \_ Ponte San Pietro, Bergamo

**RINGANA Partnerin seit** \_ 2009

**Interessen** \_ Natur, Ethik, RINGANA  
**RINGANA Lieblingsprodukte** \_ die komplette Gesichtsbuchse und Waschpflageserie, Zahnöl, PACK antiox

**Zitat** \_ „*Ich habe mich sofort in die RINGANA Philosophie verliebt, da sie meinem Naturell entspricht – die Konsequenz, die Ethik, die Frische, Bio und Natur. Nach einem Jahr habe ich meinen Hauptberuf in einer Spedition aufgegeben, und ich konzentriere mich jetzt nur noch auf RINGANA – ich schätze die absolute Berufsfreiheit und bin mit meinem ‚neuen Leben‘ absolut glücklich!*“

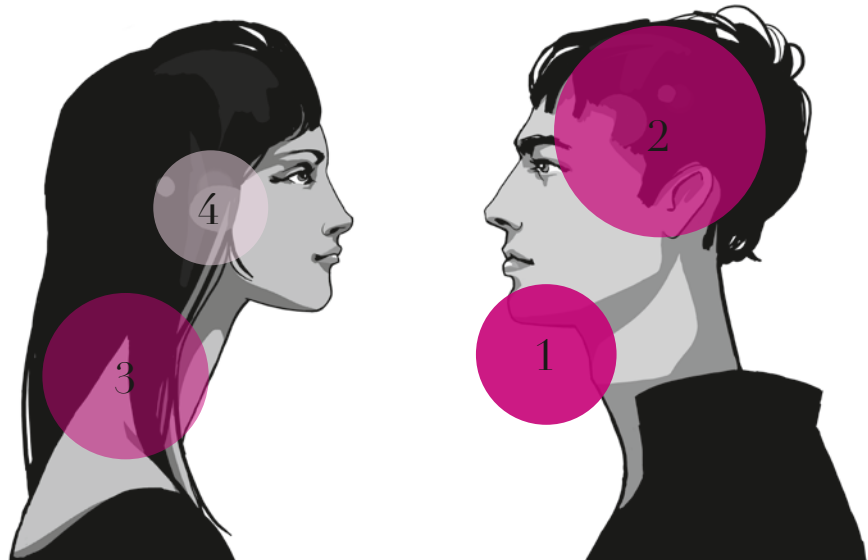
**\_ 29. - 30.01.2011**  
**im Europahaus Mayrhofen**  
**(A-6290 Mayrhofen)**

- Internationale Top-TrainerInnen und ReferentInnen
- Frische-Highlight: Meet&Greet Andreas Wilfinger, Mastermind von RINGANA
- Produktintensivschulungen und praxisorientierte Erfolgs-Coachings
- Exklusive Abendveranstaltung mit Galadinner

### **\_ Für wen?**

InteressentInnen und KundInnen, die RINGANA einfach und direkt kennenlernen und RINGANA PartnerInnen, die ihr Erfolgs-Know-how steigern wollen.

Jetzt gleich Tickets sichern:  
vertrieb@ringana.com  
+43/(0)3332/61550-22



hauttyp 1 weniger als 11 punkte  
ölige haut:  
fettiger glanz im gesicht, großporig, häufig unreinheiten und entzündungen.

hauttyp 2 11 bis 18 punkte  
normale haut / mischhaut:  
glänzende zonen an kinn, nase und stirn. geringe neigung zu großporiger haut.

hauttyp 3 19 bis 26 punkte  
zu trockenheit neigende haut:  
trockene, feuchtigkeitsarme haut mit oftmaligem spannungsgefühl nach der reinigung. feinporiges aussehen. zarte, dünne hornhaut, die sich leicht schuppt. neigung zu vorzeitiger faltenbildung.

hauttyp 4 über 26 punkte, extrem trockene haut:  
bereits dauerhafte trockenheit. starkes spannungsgefühl, vor allem nach der reinigung. stärkere schuppenbildung. trockenheitsfalten, vor allem um den mund, um die augen und den hals.

## der frische test

Die richtige Pflege für Ihre Haut bestimmen Sie mit diesem kurzen Test. Einfach die untenstehenden Fragen beantworten, Punkte addieren und in der linken Spalte nachlesen, welchem Hauttyp Sie entsprechen. Merken Sie sich Ihre RINGANA Hauttypennummer. Jedes Produkt, das mit dieser Nummer gekennzeichnet ist, wurde speziell für Ihren Hauttyp entwickelt.

### 1. Ich bin

jünger als 25	(0)
zwischen 25 und 35	(1)
zwischen 35 und 45	(2)
zwischen 45 und 55	(4)
älter als 55	(7)

### 2. Ich habe

Normalgewicht	(2)
Untergewicht	(5)
Übergewicht	(0)

### 3. Ich nehme Sonnenbäder oder gehe ins Solarium.

oft	(3)
gelegentlich	(1)
nie	(0)

### 4. Ich lebe in der Stadt.

ja	(1)
nein	(0)

### 5. Meinen Beruf übe ich in geschlossenen Räumen aus.

ja	(1)
nein	(0)

### 6. Ich bin täglich mehrere Stunden in klimatisierten Räumen.

ja	(1)
nein	(0)

### 7. Ich trinke Alkohol.

nie	(0)
gelegentlich	(1)
regelmäßig	(2)

### 8. Ich ernähre mich bewusst

(Gemüse, Obst, Vollkornprodukte).

stimmt	(0)
teilweise	(1)
stimmt nicht	(2)

### 9. Ich rauche

nicht	(0)
täglich bis zu 10 Zigaretten	(1)
mehr als 10 Zigaretten/Tag	(3)

### 10. Meine Haut neigt zu Unreinheiten.

ja	(0)
nein	(2)

### 11. Meine Haut ist großporig.

ja	(0)
nein	(2)

### 12. Meine Haut neigt zu Faltenbildung.

ja	(3)
nein	(0)

### 13. Meine Haut neigt zu Rötungen und ist leicht gereizt.

ja	(2)
nein	(0)

### 14. Sport betreibe ich in der Woche

weniger als 30 Minuten	(2)
zwischen 30 und 60 Minuten	(1)
mehr als eine Stunde	(0)



## sanfte reinigungsmilch

### + Augen-Makeup-Entferner

Für die sanfte Gesichtsreinigung, besonders im empfindlichen Augenbereich. Pflegende Heilpflanzenextrakte und feuchtigkeitsspendende Wirkstoffe sorgen bereits beim Reinigen für pures Wohlbefinden der Haut.

W\*: RINGANA-Spezialdekotion gegen Hautirritationen (Calendula, Ginkgo, Jojoba) mit wertvollen Ölen und Vitaminen uvm.

H\*\*: 1/2/3/4

€ 23,30 200 ml



## mildes gesichtswasser s

Mit dem Gesichtswasser wird die Haut wirksam nachgereinigt und erfrischt. Erweiterte Poren ziehen sich zusammen; die Wirkstoffe von Heilpflanzen erhöhen die Aufnahmefähigkeit für die nachfolgende Pflege.

W\*: Hamamelis, RINGANA-Spezialdekotion gegen Hautirritationen, Salbei, Aloe Vera, Vitamin B5 und Meersalz uvm.

H\*\*: 1/2

€ 22,50 200 ml

# frische kosmetik

“Da die Haut um meine Augen sehr trocken ist, verwende ich seit einiger Zeit das Intensiv-Augenkonturenserum von RINGANA und bin damit sehr zufrieden. Die Haut ist entspannt, und sie juckt nicht mehr. Schön ist auch, dass das Serum vollständig von der Haut aufgenommen wird.”

Barbara Deisting,  
Fröndenberg



Aktivcell-  
Emulsion<sup>1</sup>

## serum antifalten

### mit Bio-Lifting-Effekt

Das Serum Antifalten wirkt rasch und hocheffektiv gegen Falten. Energiespendende und intensiv restrukturierende Substanzen der Vitamine C und E sowie L-Carnosin aktivieren die Zellerneuerung und reduzieren Fältchen deutlich. Eine wahre Verjüngungskur für die Haut.

W\*: Aloe Vera Gel, Ectoin, L-Carnosine, Totarol, Vitamin C und E, Hyaluronsäure, Adenosine uvm.

H\*\*: 3/4

€ 51,50 30 ml



## mildes gesichtswasser l

### alkoholfrei

Der frische Vitaminkick für Ihre Haut. Ein hochwirksamer Melissenextrakt, Orangen- und Apfelydrolat spenden Energie und schützen die Zellen. Die Haut wird spürbar erfrischt, porentief gereinigt und damit optimal auf die nachfolgende Pflege vorbereitet.

W\*: RINGANA-Spezialdekotion gegen Hautirritationen, Melissenextrakt, Grüner Tee, Orangen-, Reis- und Apfelydrolat uvm.

H\*\*: 2/3/4

€ 22,50 200 ml



## reinigungsmaske

### mit Peeling-Effekt

Aktiviert die Haut mit hocheffizientem Matcha Grüntee und Melissenextrakt. Sanfte Peelingkörper befreien die Poren von verhornten Zellen und überschüssigen Talgabsonderungen. Wöchentlich angewendet wird die Zellaktivität deutlich angekurbelt. Tiefenwirksame Pflege für einen strahlenden Teint.

W\*: Matcha Grüntee, Peelingkörper aus Granatapfel, Luffa und Bambus, Melissenextrakt uvm.

H\*\*: 1/2/3

€ 32,60 125 ml



Aktivcell-Emulsion<sup>1</sup>

## hydroserum

Das verbesserte Hydroserum transportiert die Wirkstoffe optimal verpackt zu den Hautzellen, wo sie ihre volle Wirkung entfalten können. Der Haut wird konzentrierte Feuchtigkeit zugeführt. Trockenheitsfältchen werden noch effektiver reduziert, das Immunsystem der Haut gestärkt, sie wird spürbar erfrischt, geglättet und entspannt.

W\*: RINGANA-Spezialdekoktion zur Hautbefeuchtung (Sepivital, Ectoin, Phytantriol), Totarol, Aloe Vera Gel, Hyaluronsäure, Coenzym Q10, Vitamin E, echtes Rosenblütenöl uvm.

H\*\*: 1/2/3

€ 39,50 30 ml

€ 51,50 30 ml

## struktur-pflegelipide

Fältchen im Augen-, Mund- und Halsbereich sind passé – darum kümmert sich ein Konzentrat aus den wertvollsten Ölen, die die Dermatologie kennt. Die Zellerneuerung wird stimuliert, die Hautstruktur nachhaltig verbessert.

W\*: Tamanu-, Borretsch-, Nachtkerzen-, Avocado- und Jojobaöl uvm.

H\*\*: 3/4



## intensiv-augenkonturenserum

Das Intensiv-Augenkonturenserum wirkt hocheffektiv gegen Augenschatten, Schwellungen, Linien und Fältchen. Die Mikrozirkulation in den Gefäßen wird angeregt, Coenzym Q10 und hochwertiges Silica sorgen für den Anti-Aging-Effekt. Ihr Augenbereich ist sofort spürbar gepflegt.

W\*: Escin, Coffein, Algenextrakt, Silica, Coenzym Q10, Aloe Vera Gel, Hyaluronsäure, Sepilift, Ectoin, Vitamin C und E uvm.

H\*\*: 1/2/3/4

€ 32,20 15 ml



1



2



3



4

## multifunktionale cremekonzentrate

Cremekonzentrate für jeden Hauttyp (1-4) – die fantastische Entdeckung für ein atemberaubendes Aussehen. Das Geheimnis eines streichelweichen Gesichts ist so simpel wie einzigartig: Einerseits sind es wertvolle, sorgfältig ausgewählte Pflanzenwirkstoffe, Fettsäuren und Vitamine, die die Haut verwöhnen; andererseits besticht die Art ihrer Zusammensetzung. Die reichhaltige Wasser-in-Öl-Emulsion der Cremekonzentrate 3 und 4 bzw. die leichte Microcell-Emulsion von Cremekonzentrat 1 und 2 lassen die Haut nicht im Trockenem. Feuchtigkeit bleibt langanhaltend gespeichert, schädigende Umwelteinflüsse werden abgeschirmt. Die optimale Pflege für Tag und Nacht.

W\*: Jojoba-, Macadamianuss- und Nachtkerzenöl, Vitamine, Coenzym Q10, Olivensqualan uvm.

1 € 32,90 50 ml

2 € 36,40 50 ml

3 € 40,80 50 ml

4 € 46,00 50 ml



## mildes deo

Das Milde Deo schützt mit einem pflanzlich biologischen Ferment und regulierenden Wirkstoffen bis zu 24 Stunden vor übermäßigem Schwitzen und Körpergeruch. Frei von Aluminium pflegt es selbst sensible Haut optimal.

W\*: Aminosäuren zur Schweißregulierung, Steinklee, Ginkgo, Jojoba uvm.

€ 18,30 125 ml



## belebender fußbalsam

Der als Microcell-Emulsion formulierte Fußbalsam pflegt mit natürlichen, hochwertigen Pflanzenextrakten und hat eine geruchs- und fußpilzhemmende Wirkung. Er erfrischt Ihre beanspruchten Füße und verwandelt sie in zart gepflegte Samtpfoten.

W\*: Lapachorindenextrakt, Teebaumöl, Rosskastanie, Eukalyptusöl, Menthol, Kampfer, Traubenkern- und Macadamiaöl uvm.

€ 17,20 125 ml

“Ich habe schon Körperpflegeprodukte und Nahrungsergänzung von RINGANA probiert, wobei mich wirklich alles überzeugt hat. Auch vom



## öl-pflegebad

Erst tropft goldenes Öl in die Badewanne, das sich dann im Wasser in eine zarte Milch verwandelt – baden wie Kleopatra. In dieser persönlichen Verwöhnoase streichelt der Duft von kostbarem Rosenöl die Sinne, die Haut wird samtweich.

W\*: Avocadoöl, Jojobaöl, Vitamin E und C uvm.

€ 23,80 125 ml



## mildes waschgel

Das Milde Waschgel ist die sanfte Reinigungspflege für Hände und Körper. Baby-milde Tenside reinigen äußerst schonend, reichhaltige Cleomilk® wirkt nährend und rückfettend. Intensiv feuchtigkeitspendend für geschmeidige Haut.

W\*: Tenside aus Olivenöl, Cleomilk®, Sodium PCA, Zuckerrübenbetain uvm.

€ 10,10 125 ml



## schützender hand&nagelbalsam

Für die Strapazen, denen Hände tagtäglich ausgesetzt sind, verdienen sie eine ausreichende Belohnung: Diese Microcell-Emulsion pflegt Hände und Nägel mit über 25 wertvollen Essenzen - sie werden weich und geschmeidig.

W\*: SEPILIFT (Dipalmitoyl Hydroxyproline), Jojobaöl, Macadamianussöl, Calendula, Vitamin E, Allantoin uvm.

€ 16,60 125 ml



## regulierendes basisshampoo

Sensationelles Weizenproteinshampoo, speziell auf sensible Kopfhaut abgestimmt. Weizenproteine reparieren und restrukturieren das Haar. D-Panthenol und Aloe Vera Gel beruhigen die Kopfhaut, natürliches Inulin spendet Feuchtigkeit und sorgt für leichte Kämmbarkeit. Das milde Shampoo mit Tiefenrepair-Funktion - für alle Haartypen geeignet.

W\*: Weizenproteine, Aloe Vera Gel, D-Panthenol, Rosenwasser, Inulin uvm.

€ 13,80 200 ml



## pflege-duschbad

Die feuchtigkeitsspendende Luxuspflege, die die Haut beim Duschen und Baden verwöhnt. Cleomilk® als rein pflanzliche Alternative zum Pflege-Klassiker Milch nährt die Haut mit Proteinen, Lipiden und Vitaminen. Babymilde Tenside reinigen besonders sanft, Weizenprotein und Aloe Vera pflegen auf unnachahmliche Weise.

W\*: Cleomilk®, Aloe Vera, Weizenproteine, Natrium PCA uvm.

€ 13,20 200 ml



auch im Winter erhältlich

## bräunungsaktivator

### mit Selbstbräuner-Effekt

Mit pflanzlichen Aktivstoffen sorgt die leichte Microcell-Emulsion für intensive und nachhaltige Bräune. Aloe Vera, Süßholzwurzelextrakt und Allantoin beruhigen und pflegen die Haut auf besonders sanfte Weise.

W\*: Kokos- und Jojobaöl, pflanzliches Tyrosin, Erythrose (natürlicher Selbstbräuner auf Zuckerbasis), Süßholzwurzelextrakt, SEPILIFT (Dipalmitoyl Hydroxyproline), Coenzym Q10 uvm.

€ 25,60 200 ml

RINGANA Matcha Tee bin ich fasziniert. Ich trinke ihn täglich und fühle mich tatsächlich fitter.“

Manuela Schwarzinger, Seebarn



## zahnöl

Ein neues Gefühl der Zahnpflege: Öl statt Schaum - Natur statt Chemie. Hier verbinden sich moderne Forschung, Ayurveda und russisches Ölziehen. Auszüge aus Kräutern schützen den sensiblen Mundraum vor Irritationen, Karies, Parodontose und schlechtem Atem.

W\*: Salbeiblätteröl, Sternanisöl, Menthol, Zitronenöl uvm.

€ 10,40 125 ml



## regulierende haarmilch

Die Regulierende Haarmilch ist die optimale Pflege für trockenes, strapaziertes Haar. Auf besonders schonende Weise wird die Kopfhaut normalisiert und Strukturschäden des Haares werden repariert. Das Haar lässt sich leichter kämmen und bekommt einen seidigen Glanz.

W\*: Apfelessig, Aloe Vera Gel uvm.

€ 16,10 200 ml



## zarte körpermilch

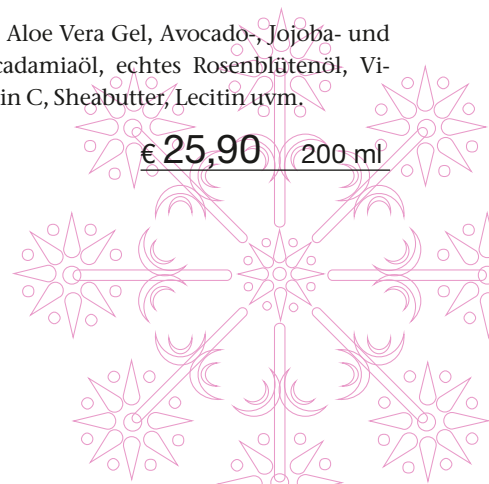
Die vitalstoffreiche Emulsion nährt den Körper, die Haut wird beruhigt und fühlt sich verführerisch geschmeidig an. Die Komposition aus exklusiven Pflanzenölen ist eigens auf die Bedürfnisse trockener Haut abgestimmt.

W\*: Aloe Vera Gel, Avocado-, Jojoba- und Macadamiaöl, echtes Rosenblütenöl, Vitamin C, Sheabutter, Lecitin uvm.

€ 25,90 200 ml

## Gut schein

Die Geschenksidee für jeden Anlass - der RINGANA Frischegutschein. Ganz einfach auf [www.ringana.com](http://www.ringana.com) ausfüllen und ausdrucken.





## antiox

### Zellschutz auf natürliche Weise

Neben der natürlichen Zellalterung können Umweltbelastung, Stress und falsche Ernährung dem Körper Schaden zufügen, wobei sogenannte freie Radikale die Zellen angreifen. Die Rezeptur von PACK antiox beinhaltet viele potente Radikalfänger wie Açaï, Granatapfel- und Curcuma-Extrakt uvm. Abgerundet durch natürliche Vitamine, Mineralien und Spurenelemente. Ein Muss für all jene, die ihre Abwehrkräfte mobilisieren und ihr Leistungsvermögen effektiv verbessern möchten.

**Inhaltsstoffe:** Antioxidative Obstsorten, natürliche Vitamine, Mineralien, Spurenelemente, hoch aktive synergetische Antioxidantien.

€ 49,60 260 g-26 Sachets à 10 g

€ 135,40 3er Set  
Preis/Tag ab EUR 1,74



## d-etary

### Vereinfachung der Gewichtskontrolle

PACK d-etary erleichtert mit seiner Formulierung die Gewichtskontrolle und hilft Ihnen auf dem Weg zum Normalgewicht. Hocheffiziente Inhaltsstoffe bewirken eine frühzeitigere Sättigung, der Blutzuckerspiegel wird harmonisiert, Heißhungerattacken bleiben aus. Zusätzlich wird die Umwandlung von Fettgewebe in Muskelmasse unterstützt. Mit PACK d-etary machen Sie immer eine gute Figur!

**Inhaltsstoffe:** Pinienölextrakt, Kartoffel-Extrakt, Bohnenextrakt, konjugierte Linolsäure uvm. Enthält Spuren von Milchzucker (Lactose), Milcheiweiß (Casein).

€ 86,60 520 g-52 Sachets à 10 g

€ 246,80 3er Set  
Preis/Tag ab EUR 3,16

# packs



## cleansing

### Verdauungsförderung

Die Formulierung von PACK cleansing unterstützt den gesamten Stoffwechsel und hilft so, die Verdauung nachhaltig zu verbessern. Die afrikanische „Super-Frucht“ Baobab mit ihren antioxidativen Eigenschaften wirkt nachweislich gegen Verstopfung und Verdauungsbeschwerden. Die Ballaststoffe fördern die Ausscheidung von Schadstoffen und bringen eine träge Verdauung wieder richtig in Schwung.

**Inhaltsstoffe:** Konzentrierte Ballaststoff- und Fruchtmischung, unterstützende Probiotika, natürliche Antioxidantien und Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente.

€ 49,70 520 g-26 Sachets à 20 g

€ 135,70 3er Set  
Preis/Tag ab EUR 1,74



## 4 plus

### Vitalstoffkombination für Kinder ab 4

Vor allem in der Wachstumsphase hat der Mensch einen erhöhten Bedarf an Vitalstoffen. PACK 4 plus fördert das Allgemeinbefinden sowie das Lern- und Leistungsvermögen. Die tägliche Vitalstoffration für Kinder ab 4 Jahren.

**Inhaltsstoffe:** Natürliche Vitamine und Antioxidantien, Vitamine des B-Komplexes, Mineralstoffe, essentielle Aminosäuren, Phospholipide.

€ 26,90 260 g-26 Sachets à 10 g

€ 73,50 3er Set  
Preis/Tag ab EUR 0,94



## balancing

### Säuren- und Basenbalance

Ein ungesunder Lebensstil kann das Säure-Basen-Gleichgewicht des Körpers zerstören und zu Übersäuerung führen. Durch die Rezeptur aus chlorophyllreichen Algenextrakten, pflanzlichen Mineralstoffen und Spurenelementen ist PACK balancing der perfekte Basenbildner. Ausgesuchte Kräuter regulieren den Säure-Basen-Haushalt. Die „tägliche Gemüseplatte“ zur Entschlackung und Entlastung des Körpers.

**Inhaltsstoffe:** Basenbildende Gemüse-sorten, phytoaktive Wirkstoffe, antioxidative Vitamine, Vitamine des B-Komplexes, basenbildende Mineralien und Spurenelemente.

€ 35,30 260 g-26 Sachets à 10 g

€ 96,40 3er Set  
Preis/Tag ab EUR 1,24



## energy

### Sportliche Energie

PACK energy versorgt den Körper bei erhöhtem Energieverbrauch mit allem, was er braucht um das Leistungsvermögen auf effektive Weise zu steigern. Wertvolle Aminosäureverbindungen und hochwertige Inhaltsstoffe sorgen für einen wahren Energieboost. Natürliches Vitamin B aus Quinoakeimen und Mineralstoffe runden das ernährungsphysiologische Profil perfekt ab.

**Inhaltsstoffe:** Creatin, Arginin, Glutamin, L-Carnitin, pflanzliche Glucose, D-Ribose, Alphaketoglutarinsäure, Macaextrakt, Vitamin B, C und E, Mineralstoffe uvm.

€ 49,70 520 g-26 Sachets à 20 g

€ 135,70 3er Set  
Preis/Tag ab EUR 1,74



## matcha tee

### 100% biologisch, antioxidativ

Matcha Tee ist ein besonders wertvoller, fein gemahlener Grüntee. Er wirkt anregend und belebend, baut Stress ab und beruhigt die Nerven. RINGANA Matcha Tee ist hoch antioxidativ und enthält zahlreiche Nährstoffe wie Proteine, Polyphenole, Vitamine, Kalzium, Eisen uvm.

€ 25,40 30 g

€ 91,70 4er Set

Preis/Tag ab EUR 0,76

bei Verzehr von 1 g (1/2 TL)/T.



## d plus

### Gewichtskontrolle

Ayurvedische Weisheiten und moderne wissenschaftliche Erkenntnisse sind das diätunterstützende Geheimnis von CAPS d plus. Gewichtskontrolle wird spielend einfach, überflüssige Kilos gehören bald der Vergangenheit an. Optimale Kombination mit PACK d-etary.

**Inhaltsstoffe:** Ayurvedische Mischung aus 21 Wirkstoffen z.B. Garcinia Cambogia, HCA (Hydroxycitronensäure) uvm.

€ 42,20 90 Kapseln

€ 114,00 3er Set

Preis/Tag ab EUR 2,53

bei Einnahme von 6 Kapseln/T.



## omega 3 vegiplus

### Antioxidativer „Rundumschutz“, Augen, Knochen, Anti-Aging

Konzentrierte Antioxidantien in Verbindung mit rein pflanzlichem Omega 3 verlangsamen den Alterungsprozess des Körpers. Lycopin, Rosmarinextrakt und Coenzym Q10 unterstützen diesen Anti-Aging-Effekt. Halten Sie Augen, Knochen, Gefäße und Kreislauf gesund. Steigern Sie Ihr Wohlbefinden und Ihre Vitalität mit den in dieser Konzentration einzigartigen natürlichen Wirkstoffen.

**Inhaltsstoffe:** Hocheffektive Kombination aus 12 Aktivstoffen, z.B. Algenextrakt, Studentenblumenextrakt, Palmöl- und Olivenextrakt uvm.

€ 66,50 60 Kapseln

€ 179,50 3er Set

Preis/Tag\* ab EUR 2,99

# caps



## cerebro

### Gedächtnis, Konzentration, Stimmung

Kleine Gedächtnislücken sind oft stressbedingt. Formuliert nach ayurvedischen Geheimnissen, sorgen CAPS cerebro für eine bessere Gedächtnisleistung und erhöhte Konzentrations- und Aufnahmefähigkeit. Der positive „Nebeneffekt“: Die Stimmung steigt ebenfalls.

**Inhaltsstoffe:** 36 perfekt kombinierte, rein pflanzliche Wirkstoffe z.B. Tigergras, L-Theanin, indischer Ginseng uvm.

€ 38,60 90 Kapseln

€ 104,10 3er Set

Preis/Tag\* ab EUR 1,16



## fem

### Frau ab 40

Die CAPS fem sind die ganzheitliche Gesundheitsförderung für die Frau ab 40. Ausgesuchte Inhaltsstoffe bringen Körper und Seele ins Gleichgewicht, wirken antioxidativ, knochenstärkend und äußerst positiv auf den Hormonhaushalt. Für geballte Weiblichkeit in Bestform!

**Inhaltsstoffe:** Yamswurzel, Soja, Fichtenlignan, Resveratrol, Jiaogulan, Shatavari (Asparagus racemosus), Cissus Quadrangularis, Vitamin D uvm.

€ 38,60 90 Kapseln

€ 104,10 3er Set

Preis/Tag\* ab EUR 1,16



## hypno

### Schlaf

CAPS hypno helfen, Stress abzubauen und erleichtern so das Abschalten vom hektischen Alltag. Durch die Reduktion körpereigener Stresshormone unterstützen sie das natürliche Ein- und Durchschlafen. Ideal bei Schlafstörungen.

**Inhaltsstoffe:** Einzigartige Formel aus 13 Wirkstoffen z.B. Seditol®, Baldrian, Hopfenextrakt, Grünteextrakt uvm.

€ 45,60 90 Kapseln

€ 123,10 3er Set

Preis/Tag\* ab EUR 1,37



## move

**Gelenke, Knorpel, Bewegungsapparat**  
Durch Bewegungsmangel, Nikotin, Alkohol, falsche Ernährung und mangelhafte Versorgung mit wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen werden die Knochen schneller porös und die Gelenke unbeweglich. Die hochdosierten Wirkstoffe von CAPS move sorgen für eine Stärkung der Knochen und Gelenke und unterstützen diese bei Bewegung und Sport.

**Inhaltsstoffe:** 18 unterschiedliche Wirkstoffe z.B. Avocado- und Sojaölextrakt, Curcuma- und Ingwerextrakt, Yucca-Extrakt, MSM uvm.

€ **28,70** 90 Kapseln

€ **77,40** 3er Set  
Preis/Tag\* ab EUR 0,86



## e plus

### Sport, Regeneration

Fitnessbegeisterte, die hohe Anforderungen an ihren Körper stellen, werden von CAPS e plus begeistert sein. Die Kapseln verbessern die sportliche Leistungsfähigkeit und Regeneration. Das Geheimnis von „Schneller, weiter, höher!“ ist gelüftet. Optimale Kombination mit PACK energy.

**Inhaltsstoffe:** 37 hocheffektive Vitalstoffe z.B. Sibirischer Ginseng, Rhodiola rosea uvm.

€ **45,60** 90 Kapseln

€ **123,10** 3er Set  
Preis/Tag ab EUR 2,74  
bei Einnahme von 6 Kapseln/T.

“Ich habe das Gefühl, dass die Produkte sehr gut wirken - ich nehme regelmäßig PACK balancing und cleansing, beim Training auch PACK ener-



## d-tox

### Leber, Magen

Stress, Bewegungsmangel und Ernährungsfehler können den Stoffwechsel ziemlich aus dem Gleichgewicht bringen. Besonders die Leber muss dann wahre Wunder beim Entgiften des Körpers vollbringen. Die hochwirksamen Essenzen der CAPS d-tox unterstützen bei dieser Aufgabe.

**Inhaltsstoffe:** 40 wertvolle Ingredienzien wie z.B. Papain, Lactobacillus Acidophilus und Bifidus, Mariendistel uvm.

€ **35,40** 90 Kapseln

€ **95,60** 3er Set  
Preis/Tag\* ab EUR 1,06

## Gut schein

Last-Minute-Geschenksidee gesucht? Ganz einfach: Der RINGANA Frischegutschein für ein bestimmtes Produkt oder einen Geldbetrag, auf [www.ringana.com](http://www.ringana.com).



## hydro

### Blase, Niere

Ständiger Harndrang und Schmerzen beim Wasserlassen können erste Zeichen für eine Blasenentzündung sein. Speziell Frauen und reifere Männer sind häufig von unangenehmen Harnwegsinfektionen betroffen. Die spezielle Wirkstoffformel von CAPS hydro unterstützt Blasenfunktion und Niere.

**Inhaltsstoffe:** Spezielle Wirkstoffformel aus 26 Essenzen wie z.B. Preiselbeeren, D-Mannose, Kürbiskernextrakt uvm.

€ **28,70** 90 Kapseln

€ **77,40** 3er Set  
Preis/Tag ab EUR 1,72  
bei Einnahme von 6 Kapseln/T.



## pump

### Herz, Kreislauf, Gefäße

Mit den CAPS pump holen Sie das Beste aus sich heraus. Ausgewählte Aktivstoffe stärken den Körper von innen - diese wirken positiv auf die Blutcholesterinwerte, schützen die Blutgefäße vor freien Radikalen und sind die optimale Ergänzung für Ihre Herzgesundheit.

**Inhaltsstoffe:** Zuckerrohrwachsextrakt, Inositolhexanicotinat, Terminalia Arjuna, Granatapfelextrakt, Nattokinase uvm.

€ **38,60** 90 Kapseln

€ **104,10** 3er Set  
Preis/Tag\* ab EUR 1,16

\* Bei Einnahme von 3 Kapseln/Tag



## immu

### Immunsystem, Abwehrkräfte

Unser Immunsystem schützt vor Krankheiten. Mangelnde Bewegung an frischer Luft, Ärger, Angst, Stress, falsche Ernährung und wenig Schlaf belasten das körpereigene Schutzschild massiv. CAPS immu sind unter Berücksichtigung asiatischer Weisheiten formuliert und darauf ausgerichtet, das Immunsystem effizient zu stärken.

**Inhaltsstoffe:** 38 sorgfältig ausgewählte Vitalstoffe z.B. Reishi-Pilz, Acerola, Ip6 (Inositolhexaphosphat) uvm.

€ 38,60 90 Kapseln

€ 104,10 3er Set  
Preis/Tag\* ab EUR 1,16

gy und fühle mich im Vergleich zu früher wesentlich leistungsfähiger und ausdauernder.”

Gregor Rührer, Wien



## mascu

### Prostata, Haar, Blase

Die Prostata drüse wächst ab dem 40. Lebensjahr und kann lästige Probleme verursachen. CAPS mascu enthalten in hochkonzentrierter Form seit Jahrzehnten bewährte Wirkstoffe gegen Prostatavergrößerungen. Positiver Nebeneffekt: Die Vitalität steigt!

**Inhaltsstoffe:** 33 hochwirksame Essenzen wie z.B. Kürbiskernextrakt, Zink-Methionin, Grüner Hafer uvm.

€ 38,60 90 Kapseln

€ 104,10 3er Set  
Preis/Tag\* ab EUR 1,16



## base

### Harmonisierung der Magensäure

Zuviel Stress, zuwenig Entspannung und unregelmäßige oder ungesunde Ernährung wirken sich negativ auf den empfindlichen Magen aus. Die Folgen sind überschüssige Magensäure und Magen druck - Sodbrennen und Völlegefühl. CAPS base vereinen die wirkungsvollsten Magenschutzstoffe in einem Produkt und helfen so den Magen vor überschüssiger Magensäure zu schützen, die Säureproduktion zu harmonisieren und zusätzlich eine geschwächte Verdauung zu regenerieren.

**Inhaltsstoffe:** Süßholzphenole, Curcumaextrakt, Ingwerextrakt, Reisfermentenzyme, Enzian, Löwenzahn, griechischer Mastixharz uvm.

€ 28,70 88 Kapseln

€ 77,40 3er Set  
Preis/Tag ab EUR 1,17  
bei Einnahme von 4 Kapseln/T.



## SUN

### Sonne, Raucher

UV-Licht, Ozon, Zigarettenrauch, Luftverschmutzung und Stoffwechselforgänge führen zu einer verstärkten Bildung von freien Radikalen, die zu einer vorzeitigen Zelleralterung führen können. CAPS sun sind das antioxidative Plus für Sonnenhungrige und Raucher.

**Inhaltsstoffe:** Einzigartige Formel aus 29 wertvollen Aktivstoffen wie z.B. SOD (Superoxid Dismutase), Co-Enzym Q10, Karotine uvm.

€ 46,40 90 Kapseln

€ 125,40 3er Set  
Preis/Tag\* ab EUR 1,39



## beauty&hair

### Haut, Haare, Nägel, Bindegewebe

Die Formulierung von CAPS beauty&hair sorgt für strahlende Schönheit und ein vitales Erscheinungsbild. Die ultimative, natürliche Schönheitsformel für SIE und IHN: Jungliches Aussehen, starke Nägel, straffere Haut und volles, gesundes Haar sind kein Wunschtraum mehr!

**Inhaltsstoffe:** L-Carnosin, Sägepalmenextrakt, Hyaluronsäure, Silizium, Brennnesselblattextrakt, Zink, Biotin, Pantothen säure uvm.

€ 38,60 90 Kapseln

€ 107,60 3er Set  
Preis/Tag\* ab EUR 1,20

# bestellen ganz einfach.

**Telefonisch:** Das RINGANA Telefon ist Montag bis Freitag von 8 bis 17 Uhr besetzt; außerhalb dieser Zeiten erreichen Sie unseren Anrufbeantworter. Kompetente MitarbeiterInnen beraten Sie gerne und nehmen Ihre Bestellung entgegen. Telefon: +43/(0)3332/61550.

**Per Fax:** Besonders schnell geht es per Fax. Sie können dazu die nebenstehende Bestell- und Preisliste verwenden. Fax: +43/(0)3332/6155015.

**Per E-mail & Internet:** ComputerbesitzerInnen haben überdies die Möglichkeit, via Internet zu bestellen. [www.ringana.com](http://www.ringana.com) / [order@ringana.com](mailto:order@ringana.com).

**Per Post:** Selbstverständlich können Sie aber auch per Post bestellen. Verwenden Sie dazu ebenfalls die nebenstehende Bestell- und Preisliste.

Bestellungen über EUR 70,00 werden portofrei nach Österreich, Deutschland und in die Schweiz versandt. Bei Bestellungen unter EUR 70,00 wird ein Porto von EUR 4,50 für diese Länder verrechnet.

**Bitte beachten Sie:** Generell gilt, dass Bestellungen, die uns bis 10 Uhr erreichen, noch am gleichen Tag zum Versand gebracht werden. Express-Mail-Service: Auf Wunsch kann in Österreich der RINGANA Frischeservice in Anspruch genommen werden. Aufpreis EUR 4,70. Zustellzeit in der Regel 24 Stunden.

**Info für unsere KundInnen aus der Schweiz:** Die Rechnungen werden in Schweizer Franken ausgestellt. Die Frankenpreise betragen das 1,5fache des angegebenen Euro-preises, also z.B. Cremekonzentrat 3 EUR 40,80 = sFr 61,20.

**\*Kennenlernsets:** Um RINGANA kennenzulernen ist für jede/n Kundin/en pro Hauttyp jeweils ein Kennenlernset zum Sonderpreis von EUR 7,00 (Körperpflege-Kennenlernset um EUR 6,50) vorgesehen. Jedes weitere Kennenlernset des gleichen Hauttyps kann zum Normalpreis von EUR 19,00 (Körperpflege-Kennenlernset zum Normalpreis von EUR 11,00) bestellt werden. Mehr dazu finden Sie direkt auf der Preisliste in der Rubrik "BIOBIO-Frischekosmetik Kennenlernangebote".

**Die Recyclingaktion:** Die umweltfreundliche Philosophie von RINGANA ist weltweit einzigartig. Ein System, von dem nicht nur die Natur profitiert, sondern auch Sie: Holen Sie sich Ihr Kosmetik-Gratisprodukt für 10 rückgesandte Leerflakons:

- Alle Glasgebinde, die das RINGANA Recyclinglogo tragen, können an der Recyclingaktion teilnehmen.
- Sobald Sie 10 Glasflakons gesammelt haben, senden Sie diese vorgereinigt - wenn möglich im jeweiligen Umkarton - und ohne Pumpe und Verschlüsse an uns zurück. Legen Sie dem Paket einen Bestellschein bei, auf dem Sie Ihr Kosmetik-Gratisprodukt nach Wahl angeben. Berücksichtigen Sie bitte, dass auch bei Recyclingpaketen Versandkosten berechnet werden müssen, sofern keine weiteren Produkte im Gesamtwert von über EUR 70,00 bestellt werden (siehe Geschäftsbedingungen). Gebinde, die kein Recyclinglogo tragen (Kunststoffflaschen) werden im Rahmen der Recyclingaktion nicht anerkannt.
- Die Leerflakons werden von uns umweltfreundlich aufbereitet und erneut befüllt.
- Sie erhalten als Dankeschön Ihr Kosmetik-Gratisprodukt nach Wahl zugesandt, im Zuge einer Bestellung über EUR 70,00 portofrei.

**Impressum:** Für den Inhalt verantwortlich: RINGANA GmbH, A-8230 Hartberg, T: +43/3332/61550, E: [office@ringana.com](mailto:office@ringana.com). Verlags- und Herstellungsort: Hartberg. Konzept & Gestaltung: koepfel/ werbeagentur GmbH. Bildnachweis: Stockfotos. Portrait Andreas Wilfinger: Thomas Topf. Illustration RINGANA Partnerinnen: Renate Stoica. Auflage: 160.000. Druck: Druckerei Berger, gedruckt auf umweltfreundlichem Papier. Grundlegende Richtung: Information für KundInnen und InteressentInnen von RINGANA. Vorbehaltlich Satz- und Druckfehler. **Allgemeine Geschäftsbedingungen.** Unsere AGB finden Sie unter: [www.ringana.com](http://www.ringana.com)

## attraktive wochen- aktionen

Informationen dazu finden Sie unter [www.ringana.com](http://www.ringana.com) bzw. erhalten Sie telefonisch unter +43/(0)3332/61550.

## sensationelle setangebote



PACK d-etary im 3er-Set um nur EUR 246,80 – Sie sparen EUR 13,00!



Frischekosmetik zu umwerfend günstigen Setpreisen, z.B. Basis-Pflegeset 2 um nur EUR 109,50 – Sie sparen EUR 12,20!



Das zahlt sich aus - die RINGANA 3er-Sets! z.B. CAPS omega 3 vegiplus im 3er-Set um nur EUR 179,50 – Sie sparen EUR 20,00!

### BIOBIO-Frischekosmetik Einzelpreise

	Anzahl	Inhalt	in €
Sanfte Reinigungsmilch + Augen-Makeup-Entferner		200	23,30
Mildes Gesichtswasser S		200	22,50
Mildes Gesichtswasser L alkoholfrei		200	22,50
Hydroserum		30	39,50
Serum Antifalten mit Bio-Lifting-Effekt		30	51,50
Multifunktionales Cremekonzentrat 1		50	32,90
Multifunktionales Cremekonzentrat 2		50	36,40
Multifunktionales Cremekonzentrat 3		50	40,80
Multifunktionales Cremekonzentrat 4		50	46,00
Intensiv-Augenkonturenserum		15	32,20
Struktur-Pflegelipide		30	51,50
Reinigungsmaske mit Peeling-Effekt		125	32,60
Belebender Fußbalsam		125	17,20
Schützender Hand- & Nagelbalsam		125	16,60
Zarte Körpermilch		200	25,90
Mildes Deo		125	18,30
Öl-Pflegebad		125	23,80
Regulierende Haarmilch		200	16,10
Regulierendes Basisschampoo		200	13,80
Mildes Waschgel		125	10,10
Pflege-Duschbad		200	13,20
Zahnöl		125	10,40
Bräunungsaktivator		200	25,60

### BIOBIO-Frischekosmetik Setangebote

Basis-Pflegeset 1 Sanfte Reinigungsmilch, Gesichtswasser S, Hydroserum, Cremekonzentrat 1	statt Einzelpreis € 118,20 nur	106,50
Basis-Pflegeset 2 Sanfte Reinigungsmilch, Gesichtswasser S, Hydroserum, Cremekonzentrat 2	statt Einzelpreis € 121,70 nur	109,50
Basis-Pflegeset 3 Sanfte Reinigungsmilch, Gesichtswasser L, Serum Antifalten, Cremekonzentrat 3	statt Einzelpreis € 138,10 nur	124,30
Intensiv-Pflegeset 3 Sanfte Reinigungsmilch, Gesichtswasser L, Serum Antifalten, Creme- konzentrat 3, Struktur-Pflegelipide	statt Einzelpreis € 189,60 nur	170,60
Basis-Pflegeset 4 Sanfte Reinigungsmilch, Gesichtswasser L, Serum Antifalten, Cremekonzentrat 4	statt Einzelpreis € 143,30 nur	129,00
Intensiv-Pflegeset 4 Sanfte Reinigungsmilch, Gesichtswasser L, Serum Antifalten, Creme- konzentrat 4, Struktur-Pflegelipide	statt Einzelpreis € 194,80 nur	175,30

### BIOBIO-Frischekosmetik Kennenlernangebote

Kennenlernset Hauttyp* <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4		
Sanfte Reinigungsmilch, Gesichtswasser, Serum und Cremekonzentrat	45	7,00
Körperpflege-Kennenlernset*	45	6,50
Zarte Körpermilch	15	2,50
Schützender Handbalsam	15	2,50
Belebender Fußbalsam	15	2,50
Struktur-Pflegelipide	5	8,20

### RINGANA PACKS

PACK antiox	260 g	49,60
PACK balancing	260 g	35,30
PACK cleansing	520 g	49,70
PACK d-etary	520 g	86,60
PACK energy	520 g	49,70
PACK 4 plus	260 g	26,90
Der praktische PACK-Shaker		3,00
PACK antiox 3er-Set	statt Einzelpreis € 148,80 nur	135,40
PACK balancing 3er-Set	statt Einzelpreis € 105,90 nur	96,40
PACK cleansing 3er-Set	statt Einzelpreis € 149,10 nur	135,70
PACK d-etary 3er-Set	statt Einzelpreis € 259,80 nur	246,80
PACK energy 3er-Set	statt Einzelpreis € 149,10 nur	135,70
PACK 4 plus 3er-Set	statt Einzelpreis € 80,70 nur	73,50
Set ABC je ein PACK a, b und c	statt Einzelpreis € 194,60 nur	122,40
Set ABD je ein PACK a, b und d	statt Einzelpreis € 171,50 nur	159,40
3er-Set ABC** je drei PACKS a, b und c	statt Einzelpreis € 403,80 nur	355,20
3er-Set ABD** je drei PACKS a, b und d	statt Einzelpreis € 514,50 nur	459,40

### RINGANA Matcha Tee

	Anzahl	Inhalt	in €
Matcha Tee		30 g	25,40
Matcha Tee 4er-Set			91,70
statt Einzelpreis € 101,60 nur			

### RINGANA CAPS

CAPS move (Gelenke, Knorpel, Bewegungsapparat)	90 Kapseln	28,70
CAPS beauty&hair (Haut, Haare, Nägel, Bindegewebe)	90 Kapseln	38,60
CAPS pump (Herz, Kreislauf, Gefäße)	90 Kapseln	38,60
CAPS cerebro (Gedächtnis, Konzentration, Stimmung)	90 Kapseln	38,60
CAPS d-tox (Leber, Magen)	90 Kapseln	35,40
CAPS fem (Frau ab 40)	90 Kapseln	38,60
CAPS immu (Immunsystem, Abwehrkräfte)	90 Kapseln	38,60
CAPS mascu (Prostata, Haar, Blase)	90 Kapseln	38,60
CAPS sun (Sonne, Raucher)	90 Kapseln	46,40
CAPS hydro (Blase, Niere)	90 Kapseln	28,70
CAPS d plus (Gewichtskontrolle)	90 Kapseln	42,20
CAPS e plus (sportl. Leistungsfähigkeit, Regeneration)	90 Kapseln	45,60
CAPS hypno (Schlaf)	90 Kapseln	45,60
CAPS base (Harmonisierung der Magensäure)	88 Kapseln	28,70
CAPS omega 3 vegiplus	60 Kapseln	66,50
CAPS move 3er-Set	statt Einzelpreis € 86,10 nur	77,40
CAPS beauty&hair 3er-Set	statt Einzelpreis € 115,80 nur	107,60
CAPS pump 3er-Set	statt Einzelpreis € 115,80 nur	104,10
CAPS cerebro 3er-Set	statt Einzelpreis € 115,80 nur	104,10
CAPS d-tox 3er-Set	statt Einzelpreis € 106,20 nur	95,60
CAPS fem 3er-Set	statt Einzelpreis € 115,80 nur	104,10
CAPS immu 3er-Set	statt Einzelpreis € 115,80 nur	104,10
CAPS mascu 3er-Set	statt Einzelpreis € 115,80 nur	104,10
CAPS sun 3er-Set	statt Einzelpreis € 139,20 nur	125,40
CAPS hydro 3er-Set	statt Einzelpreis € 86,10 nur	77,40
CAPS d plus 3er-Set	statt Einzelpreis € 126,60 nur	114,00
CAPS e plus 3er-Set	statt Einzelpreis € 136,80 nur	123,10
CAPS hypno 3er-Set	statt Einzelpreis € 136,80 nur	123,10
CAPS base 3er-Set	statt Einzelpreis € 86,10 nur	77,40
CAPS omega 3 vegiplus 3er-Set	statt Einzelpreis € 199,50 nur	179,50

## AbsenderIn (Bitte in Druckschrift)

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon/E-Mail \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_ Hauttyp \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB).  
Gültig ab 08. November 2010 bis zum Erscheinen der nächsten Preisliste.

Meine Bestellung bezahle ich (bitte ankreuzen)  interner Vermerk

gegen Rechnung innerhalb von 14 Tagen

mit Gutschein Gutscheincode: \_\_\_\_\_

Visa  Eurocard  American Express  Diners Club

Kartennummer: \_\_\_\_\_ gültig bis: \_\_\_\_\_

Express-Mail-Service erwünscht (Aufpreis EUR 4,70 nur in Österreich)

\*siehe Anmerkung auf der Seite "Bestellen ganz einfach", \*\*inkl. GRATIS Shaker

Ihr/e persönliche/r RINGANA PartnerIn

oder: RINGANA GmbH, A-8230 Hartberg, Telefon: +43 (0) 3332/61550,  
Fax-DW: 15, www.ringana.com, office@ringana.com

EmpfängerIn

# gesund hund munter     by RINGANA

Die VITAPACKS sind eine neue Form von Ergänzungsfuttermitteln in einzigartiger RINGANA Qualität. Jedes der fünf Produkte stellt ein Vitalitäts-Plus für Hunde dar. Sie unterstützen Ihren Vierbeiner in der Wachstumsphase, fördern die Zellregeneration oder helfen bei Nieren-, Gelenks- oder Gewichtsproblemen.

[www.ringana-vitapacks.com](http://www.ringana-vitapacks.com)

## vitaPACKS

ergänzungsfuttermittel für hunde



€ 32,50 390 g

Quality by RINGANA